



AUX VIVRES

RESTO VEGAN ★ BAR À JUS ★ EXPRESS

THÉS & TISANES BIOLOGIQUES



CAMOMILLE

Petite fleur blanche au centre jaune, elle est mieux connue pour sa capacité à favoriser le sommeil. Aussi utilisée pour nettoyer le foie, combattre les migraines, le stress et la dépression.



DARJEELING

Thé noir de l'Inde, produit dans la ville de Darjeeling dans l'état indien du Bengale de l'Ouest, il est le plus recherché de tous les thés noirs.



EARL GREY

Un mélange de thé noir avec une saveur prononcée de bergamote.



FENOUIL

Plante vivace aromatique, elle facilite la digestion et contribue à la perte de poids. Elle aide également à calmer le hoquet.



GENMAICHA

Du Japon, un mélange de feuilles de thé vert et de grains de riz brun grillé. Il a une saveur distincte de noisette et contient des antioxydants.



GINGEMBRE

Cultivé en Asie du Sud-Est, un rhizome couramment utilisé exhalant un parfum épicé et sucré. Facilite la digestion et contribue à faire baisser le cholestérol.



THÉ VERT (SENCHA)

Du Japon, thé sans fermentation et séché au soleil. Agit en tant que stimulant, améliore la digestion, les fonctions cérébrales et contient des antioxydants.



MENTHE

Une saveur plaisante, fraîche, aromatique, douce, avec un arrière-goût frais.



ORTIE

Tonique corsé et goûteux, une bonne source de vitamines A, B, C et de minéraux tels que le zinc, le calcium, le fer et le potassium. Remède contre l'arthrite et l'anémie.



FEUILLES DE FRAMBOISIER

Le choix des femmes par excellence, elle atténue les douleurs prémenstruelles et sert de tonique durant le cycle. Contient les vitamines A, B, C, et E ainsi que du calcium.



ROOIBOS

Communément connu sous le nom de thé rouge africain, provient d'un arbuste rouge indigène des montagnes Cedarberg au nord du Cap. Naturellement déthéiné, il contient du calcium, du fer et des antioxydants.



YERBA MATÉ

Boisson nationale de l'Argentine, un arbuste indigène de l'Amérique du Sud subtropicale. Il est légèrement moins fort que le café et nettement plus doux sur l'estomac. Ses propriétés stimulantes vous gardent éveillé et alerte.



2.75 POUR UNE PERSONNE
5.00 POUR DEUX PERSONNES